

LEBASI Y LAS ALERGIAS

Las alergias son solo una reacción del sistema inmunológico ante algún factor o sustancia externa que el sistema no puede identificar y lo detecta como dañino.

El cuerpo humano tiene la capacidad de producir ciertas sustancias llamadas IgE inmunoglobulinas, encargadas de combatir los agentes extraños. Esta producción de anticuerpos, a su vez generan una sustancia en el cuerpo llamada Histamina; esta sustancia provoca todos los síntomas característicos de una alergia como estornudos, ronchas, hinchazón y problemas respiratorios. Cuando se es alérgico a alguna sustancia siempre se tendrá reacción al estar expuesto a dicho elemento. Tener alguna alergia se presenta generalmente cuando otro integrante de la familia padece de este mal, o bien por simple predisposición genética. Los principales síntomas que se llegan a presentar son:

- Problemas respiratorios (tos, dificultad para respirar)
- Urticaria
- Prurito en la nariz, boca, garganta, piel o en cualquier otra área
- Rinorrea
- Conjuntivitis (ojos rojos e hinchados)
- Tos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Erupción cutánea
- Vómitos
- Sibilancias
- Lagrimeo, ardor o prurito en los ojos

CALIDAD NUTRICIONAL

HECHO EN SUIZA

Lebasi[®]

100% NATURAL

ELABORADO DESDE 1779





Para identificar si se padece de alguna alergia es importante que se realicen exámenes pertinentes, los cuales pueden incluir:

- **Pruebas de reacción.** Colocar una pequeña cantidad de la sustancia alérgeno sobre la piel y observar las reacciones.
- **Pruebas Sanguíneas.** Medición de los niveles de IgE (inmunoglobulinas).
- **Descarte de intoxicación.** Con frecuencia algún alimento puede causar intoxicación por haberse encontrado en mal estado o al momento consumirlo, lo que se puede reflejar como una posible alergia.

Los agentes que con frecuencia son alérgenos son:

- Ácaros
- Polen
- Polvo
- Pelo de Animales
- Picaduras de insecto
- Alimentos
- Moho



La Nutrición y las Alergia

Una correcta alimentación es la base para un sistema inmune fuerte, con la capacidad de combatir enfermedades y alergias. Es de vital importancia tener en cuenta que la mayoría de las alergias se desarrollan durante el primer año de vida o bien, se nace con dicho padecimiento. Por tal motivo es importante cuidar la alimentación de niños sobre todo cuando se comienza la ingesta de alimentos sólidos.

Cuando se tiene alguna alergia, se ven disminuidos los anticuerpos que protegen al cuerpo de reacciones inmunológicas, dichos anticuerpos tienen la capacidad de mantenerse elevados a través de los nutrientes que ingerimos, sin embargo, si la alergia resulta alimentaria, será de vital importancia erradicar el consumo de dicho alimento o alimentos que contengan esa sustancia.

Las alergias a los alimentos, son en general las más frecuentes, debido a su extenso contenido de sustancias químicas.

Los Lácteos son un tipo de alimento que resulta frecuente en las alergias debido a su contenido de Caseína y Suero.

Los principales nutrientes indispensables para mantener un sistema inmunológico fuerte son:

- Ácidos grasos esenciales, omega-3
- Bioflavonoides
- Calcio
- Niacina (vitamina B3)
- Probióticos
- Selenio
- Vitamina B 12
- Vitamina B 5
- Vitamina B 6
- Vitamina c
- Vitamina E
- Carotenos
- Complejo B



Lebasi y las Alergias

Lebasi es un alimento 100% natural, lo que significa que se encuentra totalmente libre de sustancias sintéticas como colorantes y saborizantes artificiales

Lebasi es un alimento que aporta más de 41 nutrientes esenciales y necesarios para el correcto funcionamiento de todo el cuerpo, entre sus 41 nutrientes se incluyen 11 vitaminas, 11 minerales y aminoácidos, dichos nutrientes funcionan como fortificantes del sistema inmune, sobretodo en personas con alergias. Si la persona padece algún tipo de alergia a componentes que no son alimenticios o algún alimento que no es derivado de un lácteo, puede consumir Lebasi de forma normal:

- 1 cucharada sopera rasa al día, durante 3 días
- 2 cucharadas soperas rasas al día, durante 3 días.
- 3 cucharadas soperas rasas diariamente

Puede consumir 4 o 5 cucharadas soperas rasas al día, si así lo desea.

Si la persona padece de alergia a los productos Lácteos, es importante que su médico identifique si la alergia es a la Caseína o al Suero. En caso de que su alergia sea a la caseína, podrá consumir Lebasi de forma normal, ya que Lebasi no contiene dicha sustancia. Por el contrario, si la persona es alérgica a las proteínas del Suero de Leche debe tener una estricta vigilancia y evitar el consumo de cualquier lácteo.

Mantenga en cuenta que consumir Lebasi tanto en procesos de asma como en alergias es de gran ayuda para prevenir los síntomas que produzcan de forma aguda. Además proporciona una completa y correcta alimentación.

Lebasi como parte de la dieta diaria es garantía de calidad nutricional que contiene todos los nutrientes esenciales dedicados al fortalecimiento del sistema inmune, antes mencionados.

