

# ARRITMIA SINUSAL

Se conoce como arritmia a cualquier alteración del ritmo o cardíaco, ya sea por cambio de sus características (ritmos distintos del Ritmo Sinusal normal) o por variaciones inadecuadas de las frecuencias. Aunque la frecuencia cardíaca es variable (los valores normales se encuentran entre 50 y 100 latidos), puede ser normal hallar cifras por debajo o por encima de estos valores en función de las características del individuo o la situación en la que se encuentra. En condiciones normales el latido del corazón no es percibido.

La Arritmia Sinusal es la más común y se le considera una "irregularidad normal" de ritmo cardíaco, caracterizada por períodos alternos de frecuencia lentas y rápidas relación con las fases de la respiración. Hay un incremento de la frecuencia con la inspiración y una disminución de la frecuencia durante la espiración. Se encuentra con mayor frecuencia en la infancia y en la adolescencia.



Las manifestaciones clínicas dependen del tipo de aritmomanía y para cada aritmia pueden ser así mismo variables, pudiendo ir desde ningún síntoma hasta tener repercusiones muy importantes. Los principales síntomas son:

- Palpitaciones: En condiciones normales al latido del corazón no es percibido. La percepción de que el corazón late, es lo que se conoce con el nombre de palpitaciones. Las palpitaciones no siempre indican una situación patológica ni significan que haya taquicardia.
- Síncope: Se conoce con el nombre de síncope a una pérdida de conciencia relativamente brusca, que se recupera espontáneamente en un corto periodo de tiempo. Las causas de síncope pueden ser múltiples. Algunos síncope s pueden ser debidos a arritmias, tanto bradicardias como taquicardias.
- Paro cardíaco: Se conoce con este nombre a una situación de pérdida de conciencia grave, que no se recupera de forma espontánea. Lo que diferencia este cuadro del síncope es que en esta situación debe de realizarse maniobras de reanimación cardíaca o de lo contrario el paciente no se recupera provocándose muerte en pocos minutos. Esta situación puede ser debida a diversas causas que no siempre son cardíacas, pero las arritmias graves suelen ser la causa más frecuente.

El tratamiento es absolutamente médico-farmacológico, su finalidad es evitar que se produzcan crisis de taquicardias.

RECOMENDACIÓN DE CONSUMO:  
1 cucharadas soperas rasa 3 veces al día.

