

# DEPORTISTAS

Durante el ejercicio, el organismo disminuye la elaboración de Proteínas. Su requerimiento de Aminoácidos aumenta para proteger al músculo y permitirle una recuperación más rápida después de ejercitarse.

Combinar Lebasi con una dieta balanceada y ejercicio todos los días, te permitirá tener un cuerpo sano, con una musculatura que refleje Fuerza, Vigor y Competitividad.

Lebasi, calidad suiza que nutre es el mejor compuesto natural de Proteínas para los deportistas que buscan incrementar su rendimiento físico. Su aporte de antioxidantes favorece la reducción del estrés oxidativo, eliminando los radicales libres causados por el ejercicio intenso. Sus Minerales promueven una adecuada transmisión de impulsos nerviosos a los músculos, además de contribuir en el fortalecimiento de los huesos.



Lebasi contiene las Vitaminas, Minerales y Aminoácidos necesarios para lograr de manera natural un óptimo rendimiento físico.

- **Selenio:** Antioxidante, estimulante inmunológico, elasticidad de los tejidos. Carnes, mariscos, pescados, leche o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Magnesio:** Constituyente de huesos y dientes, respuesta nerviosa y muscular, coenzimas, síntesis de Aminoácidos. Carne, pescado, mariscos, leche, legumbres, vegetales de hoja verde o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Calcio:** Constituyente de huesos, dientes, regulación nerviosa, función muscular, coagulación de la sangre, activación de enzimas. Lácteos, vegetales de hoja, semillas o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Isoleucina:** Síntesis de hemoglobina, estabilizar y regular la glucosa de la sangre. Lácteos, huevo, cacahuete, nuez, pistache, cereales o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Valina:** Estimulante, recuperación muscular después de los ejercicios físicos. Carne, lácteos, huevo, cereales o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Leucina:** Reducir los niveles elevados de glucosa en sangre. Carne, lácteos, huevo o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Lactoferrina:** Promueve el crecimiento de bacterias benéficas como las Bifidus. Regula la absorción y biodisponibilidad del hierro. Proporciona un efecto modulador del sistema inmunológico.
- **Vitamina A:** Agudeza visual, integridad de la capa superficial de la piel. Pescado, hígado, huevo, mantequilla, queso o Lactoserum Suizo LEBASI.
- **Vitamina E:** Antioxidante, protección del sistema nervioso, músculo esquelético y retina ocular. Aceites vegetales, germen de trigo, arroz o Lactoserum Suizo LEBASI.

