

# DESINTOXICACIÓN

Lebasi Lactoserum tiene propiedades de depuración y limpieza del tracto gástrico-intestinal y al mismo tiempo regenera la flora intestinal.

Ante estas propiedades, Lebasi Lactoserum crea un efecto o de evacuaciones intestinales constantes durante los primeros 2 a 3 días aproximadamente. Todo esto dependiendo del organismo de cada individuo.

Sin embargo, cada organismo reacciona de formas distintas, y es probable que los primeros día, el consumo de Lebasi pueda causarles una sensación de "estar envarado", esto se debe a que su intestino sea un poco más perezoso para trabajar y la entrada tan grande de nutrientes que contiene Lebasi haya sido o muy pesada para su organismo y no pudo absorber todos estos nutrientes, causando una pequeña reactivación de la digestión intestinal.

## Causas de un Colon Perezoso

- Alimentación abundante en grasas.
- Alimentación baja en fibra.
- Alimentación baja en verduras.
- Consumo diario de agua por debajo de 800ml.
- Uso constante de laxantes.
- Sedentarismo

CALIDAD NUTRICIONAL

HECHO EN SUIZA

*Lebasi*®

100% NATURAL

ELABORADO DESDE 1779



Lebasi, con el consumo constante, le ayudara a reparar este e problema, ya que primero debe haber una adaptación de su organismo al producto.

### Forma de tomar Lebasi:

- 3 cucharadas soperas razas diariamente, antes o después de los alimentos.
- 1 cucharadita cafetera a media mañana y 1 cucharadita cafetera a media tarde.
- Combinar Lebasi con alimentos que favorezca el movimiento intestinal o el desarrollo de la flora bacteriana como: yogurt, té, jugo de soja, etc...
- Licuado: 1 taza yogurt natural, 2 cucharadas de avena, 1 ciruela pasa, 1 cucharada de Lebasi, taza de jugo de su elección.

### Tips Adicionales:

- Realizar 15 — 20min de caminata leve 3 veces por semana, para movilizar el intestino y que el flujo de sangre sea más abundante.
- Elevar el consumo de fibra: panes integrales, avena, granola, etc...
- Consumir 2ltt d de agua al día.
- Tener un colon saludable y con evacuaciones adecuadas, es la mejor prevención para evitar cáncer de colon, fallas hepáticas y deterioro celular.

